

LIMA, MIÉRCOLES 16 DE JULIO DE 2025
S/ 1.20
ojo
HOY GRATIS
16 JUEGOS para usa
Mente Ágil
POBLACIÓN DE IQUITOS ESPERÓ A
PRESIDENTA QUIEN LLEGÓ PARA CLAUSURA
DE CONSEJO REGIONAL DE ESTADO
POLICÍA REPRIMIÓ A LOS CIENTOS DE MANIFESTANTES CON PERDIGONES Y BOMBAS LACRIMÓGENAS
RECIBEN A DINA CON PROTESTAS
ENFRENTAMIENTO DEJÓ VARIOS HERIDOS Y NIÑOS DE COLEGIOS ALEDAÑOS FUERON VÍCTIMAS DE LOS GASES
ALIANZA VA POR EL TRIUNFO
DILBERT NIEGA SEPARACIÓN
COMPRARÁN MÁS ROPA Y TELEVISORES



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Rafael López Aliaga usa al tren que trajo como propaganda en su campaña a la Presidencia?

SÍ 60% — NO 40%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Alianza Lima campeonará en la Liga 1 este 2025, tal como aseguró Franco Navarro?

X TWITTER



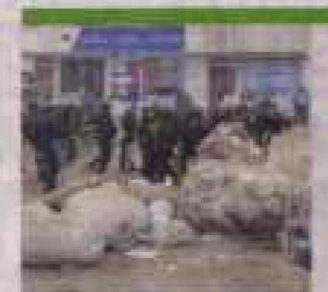
JUAN CARBAJAL
Analista de Datos
@juank23_7

"Mientras miles de pacientes esperan diagnóstico y tratamiento oncológico, torres endoscópicas que fueron adquiridas por más de 23 millones de soles para detectar diagnósticos de cáncer a tiempo con procedimientos como gastroscopias y colonoscopias permanecen almacenadas y embaladas en hospitales desde hace 7 meses sin usarse".

LA CRUDA REALIDAD

MOLESTIA Y RECHAZO

Nuevamente la presencia de la presidenta Dina Boluarte despertó el rechazo de la población, lo que provocó un enfrentamiento con la Policía. Esta vez ocurrió en Iquitos, hasta donde la mandataria llegó para clausurar el Consejo Regional de Estado. Cientos de trabajadores de diferentes gremios se apostaron en los exteriores de la Villa FAP, ubicada en la avenida Mariscal Cáceres, a la espera de la llegada de la presidenta. La Policía Nacional reprimió el avance de los manifestantes con gases lacrimógenos y lanzando balas de perdigones, lo que dejó como consecuencia dos personas heridas. Los ciudadanos se habían acercado a protestar contra la mandataria debido a su aumento de sueldo y otros temas relacionados con la seguridad, la minería ilegal y las necesidades de la región. La falta de resultados en la lucha contra la criminalidad y el incremento del salario de la mandataria han desatado la molestia y el rechazo de la población en varias regiones. No son cuestiones aisladas, son hechos que se están volviendo constantes.



OCURRIÓ EN CHALA Y ACUSAN A LA VÍCTIMA SIN DAR PRUEBAS

POLICÍA MATÓ DE UN BALAZO A TAXISTA EN BLOQUEO DE VÍA

El comandante general de la Policía, Víctor Zanabria, reveló que el taxista Alexander Checa Montalvo (27) murió por el disparo de un agente durante un enfrentamiento para despejar una vía en Chala, Caravelí. "No puedo dar la identidad porque hay varios disparos con fusil y suponemos que uno (...) le ha dado", indicó a RPP. Sin pruebas, afirmó que el fallecido habría recibido un pago por participar de las protestas. Aseguró que busca identificar al policía que mató al joven.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

MARÍA ACUÑA SE RESISTE A DEMOLER ÁREA EN SURCO

Invade un parque y amenaza a alcalde

No solo se niega a dejar los 118 metros cuadrados de un parque de Surco aledaño a su casa que usa como su propiedad, sino que la congresista María Acuña (APP) también amenazó con enjuiciar al alcalde del distrito, Carlos Bruce, por afirmar que es una invasión y darle 45 días para retirarse.

"Yo no he invadido" el parque, Bruce "lo tiene que rectificar, sino lo voy a querellar", advirtió la legisladora.

Ante ello, el burgomaestre de Surco ratificó que Acuña invade un sector del parque N° 17, que colinda con la vivienda de ella en la urbanización Los Álamos de Monterrico, inscrita a nombre de su empresa Inmobiliaria Los Alizos EIRL.

"Con relación al pedido de rectificación que me ha demandado la señora congresista Acuña, debo afirmar que NO tengo nada de que rectificarme. Es un hecho demostrado que su vivienda ocupa terreno público invadido. Si ella era consciente de este hecho no lo sé, pero nosotros hemos dicho la verdad", tuiteó Bruce.

FIRME. Se mantiene en pie que si en el plazo fijado Acuña no retira voluntariamente las construcciones realizadas en dicho espacio, la Municipalidad de Surco procederá con la demolición.

En tanto, residentes de Los Álamos desmintieron a Acuña, quien habló de que existía un acuerdo vecinal con la anterior gestión municipal para que ella ocupe una parte de parque, que la de APP tiene enrejada como si fuera su patio.

ojo al dato

El Concejo Municipal de Surco aprobó ayer, por unanimidad, una moción en la que respalda la posición del alcalde Bruce.



■ María Acuña es acusada de invasora, tras caso de sus tesis.

FOTONOTICIA

DICE QUE PARA DAR GOLPE "HUBIESE USADO GATOS"

En el juicio que se le sigue por su presunto golpe de Estado, Pedro Castillo dijo que "la Fiscalía afirma que cerré el Congreso con peluqueros, cocineros y la Policía Canina". "Yo jamás hubiese usado perros, hubiese usado gatos", exclamó.



Congreso allana el camino para sacar a fiscal



■ Delia Espinoza es incómoda porque investiga a Dina Boluarte y a congresistas.

La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso aprobó el informe que declara procedente la denuncia contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, por presuntamente favorecer al fiscal Pablo Sánchez. La Comisión Permanente verá el caso por el que Fuerza Popular busca inhabilitarla.

OJOS&OÍDOS

LIBRO. El coronel (r) PNP Harvey Colchado presentará su libro "Artemio", sobre la captura de Florindo Eleuterio Flores, cabecilla de Sendero Luminoso, en 2012, que le permitió ascender de mayor a coronel. Dirá quiénes querían "figuretear" con "Artemio".

KICK. El líder de APP, César Acuña se estrena como streamer al abrir su cuenta en Kick y "apunta a los jóvenes", aseguró Elio Riera, su vocero que no descarta que el gobernador regional de La Libertad sea candidato presidencial el 2026.

TREN. Madres de familia del distrito de Chorrillos revelaron que las convocaron con la promesa de dar un paseo a Chosica, pero las llevaron a aplaudir la presentación de los trenes de segunda mano del alcalde Rafael López Aliaga, en el Centro de Lima. ¡Horroroso!

AY. Tras denunciar que en el penal Anexo Mujeres de Chorrillos, donde cumple prisión preventiva, sufre "actos hostiles", la expremier Betssy Chávez se declaró en "huelga de hambre absoluta" en rechazo a los hostigamientos y la vulneración a sus derechos.

POBLACIÓN DE IQUITOS SE MOVILIZÓ PARA EXIGIR AUMENTO DE SUELDOS, SEGURIDAD EN CALLES Y SERVICIOS BÁSICOS

Reciben a Dina con protesta y los reprimen



• Manifestantes llevaban reclamos salariales y de servicios para los iquiteños.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

17 HERIDOS
(2 policías y 15 civiles) reportó el jefe defensorial de Loreto, Abel Chiroque.

Al conocer sobre la llegada de Dina Boluarte, pobladores de Iquitos, encabezados por dirigentes sindicales, se movilizaron ayer para protestar contra la presidenta y, al ser impedidos de avanzar por agentes del orden, acabaron reprimidos con disparos de perdigones y bombas lacrimógenas.

Informados por redes sociales y radios que la mandataria iba participar a las 9 de la mañana en la clausura del VIII Consejo de Estado Regional en la región Loreto, cerca de mil personas se concentraron a las afueras de la Villa de la Fuerza Aérea del Perú (FAP), donde se reunían 13 gobernadores regionales y ministros en espera de Boluarte.

PEDIDOS. Protestaban contra el incremento del sueldo que se aprobó Boluarte, de S/16,000 a S/35,568, a la vez que reclamaban aumento de sueldos para los trabajadores públicos y estatales, y seguridad en las calles.

La interconexión eléctrica, erradicar la minería ilegal, mejoras en el servicio de Internet para Loreto y el acceso a agua potable fueron otros de los pedidos.

Bloqueados en su avance por la avenida Mariscal Cáceres, trabajadores de la Confederación General de Trabajadores del Perú (CGTP) y construcción civil, a quienes los policías buscaron despojar de sus pancartas, se dieron empujones que degeneraron en una batalla campal.

En su afán por bloquear a los pobladores, agentes del orden dispararon perdigones y bombas lacrimógenas, mientras algunos manifestantes les lanzaron piedras, cascajos (restos de cemento de veredas) y llantas de señalización de tránsito de la avenida.



• Gases llegaron a colegios y clases se suspendieron en planteles afectados.

PERDIGONES. Al menos dos manifestantes fueron impactados por perdigones, aunque serían más.

Vecinos de los cruces de la avenida Mariscal Cáceres con las calles Atlántida, Soledad y Alzamora, por citar las más importantes, sufrieron por los gases lacrimógenos que llegaron a casas y hasta colegios, lo que afectó a adolescentes y niños a quienes sus padres recogieron a pedido de sus profesores.

OJO AL DATO
En la clausura, Dina Boluarte pidió a pobladores que "no se dejen utilizar" por "intereses políticos o electorales".

AL GRANO



MINIMIZAN QUE TREN DE "PORKY" SE DESCARRILÓ

Luego de que uno de los vagones del tren de Caltrain, traído por la Municipalidad de Lima, se descarriló de la vía durante su presentación oficial en el Parque La Muralla, la regidora metropolitana Fabiola Morales calificó el hecho con los equipos de segunda mano como "irrelevante".



PIDEN QUE LÍNEA 3 DEL METRO LLEGUE HASTA ANCÓN

En una masiva movilización, vecinos de Puente Piedra, Ancón y Santa Rosa exigieron al Gobierno que la Línea 3 del Metro de Lima llegue hasta Ancón y no termine con una estación en El Álamo, en Comas. "Entre los tres distritos tenemos dos millones de habitantes", destacó el vocero Milton Paredes.



VEN IRREGULARIDADES EN GESTIÓN DE LA MUNICIPALIDAD DE LIMA

RECHAZAN CONTRATO DE ALIMENTOS PARA OLLAS COMUNES

Las ollas comunes y la Plataforma por la Seguridad Alimentaria del Perú expresaron su malestar frente a la denuncia, que formuló Salud con Lupa, respecto a que la Municipalidad de Lima adjudicó un contrato por cinco millones de soles al Consorcio San José María, una empresa constituida apenas 12 días antes de obtener la buena pro y sin experiencia previa en el rubro alimentario para la distribución de sangre de pollo refrigerada.

Fortunata Palomino, presidenta de la Red de Ollas Comunes, expresó su preocupación y consideró que esto podría poner en riesgo la salud de las poblaciones más vulnerables, mientras que Jessica Huamán, de la plataforma, refirió que es alarmante que esta fuente de proteína pudiera no estar en condiciones óptimas de consumo.



FESTIVAL. Este 18, 19 y 20 de julio, con motivo de las Fiestas Patrias, se realizará el "Festival de Panes y Postres Peruanos" en el Parque Tradiciones, cuadra 8 de la Av. Ricardo Palma, en Miraflores. Habrá picarones, guargüeros, rantañote y panes de diversas regiones del país.

• La movilización partirá de la Plaza Dos de Mayo.

EN PLENAS FIESTAS PATRIAS

Paro de transportistas será de 72 horas

Transportistas de todo el país anunciaron un nuevo paro nacional del 27 al 29 de julio, en plena celebración de Fiestas Patrias. La movilización, que tendrá como punto central la Plaza Dos de Mayo, fue calificada como "un levantamiento ciudadano" ante la inacción del Gobierno. Participarán taxis, mototaxis y unidades de transporte público, tanto formales como informales.

Entre sus principales demandas están la renuncia de la presidenta y el cierre del Congreso, en protesta por el abandono en temas de seguridad ciudadana.

Critican a "Neutro" por peleas clandestinas

• Promueve peleas de box sin los cuidados necesarios, denunciaron.

La Federación Peruana de Box se pronunció en contra del streamer "Neutro" por organizar peleas clandestinas sin medidas de seguridad, tras el grave incidente que dejó a un joven lesionado. Señalan que el evento carecía de un ring profesional, guantes reglamentarios y un árbitro calificado.

GASTARÁN UN PROMEDIO DE 550 SOLES EN ESTA CAMPAÑA

Comprarán más televisores y ropa en Fiestas Patrias

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Durante este mes, con el pago de la gratificación, los peruanos aprovechan en realizar compras que tenían pendientes o darse un gustito, por lo que el sector retail estima un movimiento económico de S/ 4 600 millones en estas Fiestas Patrias.

Así lo estimó Leslie Passalacqua, presidenta del Gremio Retail y Distribución de la Cámara de Comercio de Lima (CCL), quien proyectó un crecimiento de entre 5 % y 8 % en julio, respecto al mismo mes de 2024.

Asimismo, calculó que el gasto promedio por persona oscilaría entre S/ 300 y S/ 550, por la mayor disponibilidad de efectivo proveniente del pago de este beneficio social.

Explicó, además, que "los eventos deportivos (que se vienen), la temporada invernal y el entusiasmo propio por estos días festivos" impulsarán las ventas en julio.

PREFERENCIAS. Los productos que serán más demandados por los peruanos en esta campaña de Fiestas Patrias están vinculados al turismo interno, como maletas y ropa de viaje, dado que por el feriado más personas optan por viajar.



• Para los compradores, habrá promociones y descuentos.

ojo al dato
Además de las ventas presenciales, habrá quienes lo hagan vía online, por ello, también habrá promociones especiales.

"También se prevé un repunte en tecnología y electrodomésticos -particularmente televisores-, así como en alimentos y bebidas, que se ven favorecidos por las celebraciones familiares", manifestó Passalacqua.

Otra categoría en la que gastarán más los peruanos son vestuario y calzado, motivados por promociones como los Cyber Days, descuentos directos, paquetes promocionales, entre otros, que ofrecerán las empresas.

"El sector retail está preparado para capitalizar el espíritu festivo del país", anotó.

AL GRANO



FISCALIZARÁN QUE TAXIS SEAN DE COLOR AMARILLO

La "marcha blanca" terminó para los taxistas que no llegaron a pintar su taxi color amarillo. La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) sancionará a conductores que no hayan cumplido con la nueva medida que busca mejorar la seguridad.



PERROS ATACAN A NIÑO Y LE DAÑAN EL ROSTRO

Un niño de 9 años quedó con el rostro comprometido tras ataque de perros en San Juan de Lurigancho. El incidente ocurrió cuando el menor fue a comprar pan. Los residentes reportaron que no sería la primera vez que esos canes atacan.



CAE TECHO DE SUPERMERCADO Y LO CIERRAN

El techo de un supermercado colapsó dentro del centro comercial Plaza Lima Sur, en Chorrillos, lo que llevó a la municipalidad a clausurar el local por falta de seguridad. Las imágenes del incidente revelan un gran hueco en la estructura.

DESFILE ESCOLAR

GUARIPOLERAS SE ROBAN SHOW

Por el 41° aniversario de Huaycán, en Ate, la comunidad celebró con un desfile cívico escolar que reunió a instituciones educativas, bandas, escoltas y vecinos. Las guaripoleras de la I.E. 1255 Walter Peñaloza Ramella, que el año pasado participaron en el desfile del 29 de julio, se llevaron el aplauso del público durante su participación. Otros colegios también hicieron una puesta en escena musical y los estudiantes lucían atuendos especiales.

LE PIDEN PAGAR POR SEGURIDAD

AMENAZAN A VIRTUAL RECTOR DE UNIVERSIDAD



El virtual rector de la Universidad Nacional de Piura, José Ordinola, llegó a la Divincri para hacer una segunda denuncia, luego de que le llegasen nuevos mensajes extorsivos de un grupo delincuencial que le exige "contratar seguridad privada".

NACIONAL

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

EN AGOSTO INICIA PROCESO A NIVEL NACIONAL

Multa si mienten en datos del Censo

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) ha iniciado los preparativos para los Censos Nacionales 2025, que se realizarán entre agosto y octubre. Este proceso será clave para conocer cómo viven los peruanos, su acceso a servicios básicos, salud, educación y empleo.

Si los empadronadores no te encuentran tras varias visitas, dejarán un aviso con un código QR en tu puerta. A través de este código podrás completar el censo de forma virtual, sin necesidad de contacto directo.

Según el INEI, quienes brinden información falsa o se nieguen a colaborar con el censo podrían ser sancionados con multas que van desde el 1% hasta el 50 % de 1 UIT (S/5350) si se trata de personas naturales. Para empresas, las multas pueden llegar hasta las 10 UIT.

ojo al dato

Por primera vez en la historia del Perú, el censo incluirá la identificación de las mascotas en los hogares.



• Los censistas visitarán las casas entre agosto y octubre.

AREQUIPA

CHOQUE DE FURGONETA CON AUTO DEJA TRES FALLECIDOS

AREQUIPA. Tres personas fallecieron tras el choque entre un auto (Z4Z-001) y una furgoneta (V8H-891) en el kilómetro 948 de la carretera Panamericana Sur, a la altura del distrito de Vítor, según información de la Policía de Carreteras. La colisión provocó que el auto se incendiara. La furgoneta terminó con la cabina destrozada y también fue alcanzada por el fuego.



REQUISA EN PENAL DE CHICLAYO. Un operativo entre el Ministerio Público y la Policía Nacional en el penal de Chiclayo, Lambayeque, permitió el decomiso de drogas, cuchillos artesanales y agendas con registros de números telefónicos, entre otros objetos prohibidos.



• Estarían detrás de atentados en San Juan de Lurigancho.

ATACARON A TRANSPORTISTAS

Capturan a cinco de "La Nueva Generación"

Fueron arrestados cinco integrantes de la banda criminal "La Nueva Generación Los Injertos" de San Juan de Lurigancho, que habrían atentado contra dos empresas de transporte público.
Piero Machuca, cabecilla, y Antonio Calderón, Bruno Minato, Edi Ramos y Fredo Calderón cayeron en el segundo piso de una casa en Las Flores donde planificaban sus fechorías. En el lugar tenían dos cartuchos de dinamita, una cacerina con 15 municiones, 15 celulares y dos mensajes extorsivos. Esta mafia estaría detrás de los ataques a un ómnibus de la empresa Tusa y al chofer de la línea Santa Catalina.

Disparan contra combi y hieren a pasajera



• La unidad partió del distrito de Chao y se dirigía a la ciudad de Trujillo.

Momentos de terror vivieron los pasajeros de una combi de la empresa de transportes Jacobo, en la provincia liberteña de Virú, cuando hampones dispararon contra el vehículo y resultando herida la pasajera Diana Lucía Arroyo Chávez (37).

UNO DE ELLOS INCENDIÓ CAR WASH DONDE TRABAJÓ

Venezolanos exigían pago de cupos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En el suelo y encañonados por detectives, acabaron dos venezolanos, entre ellos, el que días antes provocó un incendio en un local de lavado de vehículos donde trabajó, para atemorizar al dueño y obligarlo a pagar 200 soles semanales como cupo.

En una acción conjunta, agentes policiales de la Dirección de Inteligencia (Dirin) y el Grupo de Respuesta Contra el Crimen Organizado (Grecco) atraparon a Hernán José Yáñez Sifontes (35) "Chamo" y Francisco Veracierta Benites (32) "Perrón", de la banda criminal "Los Nuevos Injertos del Cono Norte", en la avenida Universitaria con el pasaje Santiago, en Comas.

Los extranjeros, al ver a los policías, trataron de fugar en una moto lineal. Se les incautó una pistola, dos cartuchos de explosivos y dos celulares. También una hoja de cuaderno con un mensaje extorsivo dirigido al dueño de un car wash. "Plata o plomo si no te alineas quemaremos tu car wash...por tu seguridad paga. Somos Los Nuevos Injertos del Cono Norte ya sabe Guille sigue pagando" se lee en la nota.



• Los extranjeros al ver a los policías trataron de fugar en una moto lineal.

ojo al dato

Los detenidos tienen antecedentes policiales por robo y hurto agravado, y denuncias por extorsión, informó la Policía.

• Uno de ellos incendió car wash donde trabajó.

ATENTADO. Según la Policía, ambos extranjeros extorsionaban al propietario del car wash "B&M" ubicado en la cuadra 1 de la avenida Los Ángeles.

El 7 de julio pasado, cámaras de video del negocio captaron a Hernán José dentro del local donde antes trabajaba y con gasolina que sacó del tanque de una moto provocó un incendio. El dueño del negocio denunció a su ex trabajador en la comisaría.



OPERABAN EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

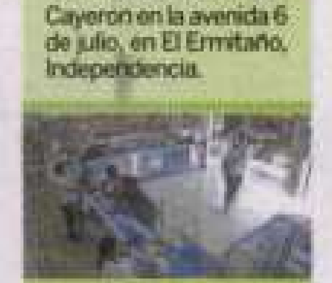
"TATO" Y "BICHO" EXTORSIONABAN A CHOFERES

Dos sujetos que mantenían aterrados a los choferes de combis de transporte público en paraderos informales, cobrándoles cupo diariamente, fueron detenidos en Villa María del Triunfo.
Detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen Lima Sur atraparon a Sebastián Aurelio Pozo Aguilar (19) "Tato", y al extranjero Darwin Alexander Briceño Pérez (35) "Bicho", de la banda criminal "Los Patrones del Sur". Cayeron en pleno cobro extorsivo, en el cruce de la avenida Pachacútec y la calle Huamachuco, frente a la estación María Auxiliadora del Tren Eléctrico.
Se les halló un arma de fuego con 17 municiones, drogas y 95 stickers adhesivos con una caricatura y con las iniciales LPS del nombre de la organización criminal.

AL GRANO

DETIENEN A "LOS MALÉFICOS DEL NORTE"

Detectives detuvieron a Gino Blas Yapo Pampa (39) y Víctor Manuel Dionicio Pérez (24) de "Los Maléficos del Norte". Habrían estafado por 5 mil soles con el cuento del familiar detenido. Cayeron en la avenida 6 de julio, en El Ermitaño, Independencia.



SE LLEVAN 10 MIL SOLES EN ASALTO A BOTICA

A plena luz del día, un avezado delincuente asaltó la botica "Jerusalén", que se ubica en el mercado de Chulucanas, en Piura, y tras amenazar con un arma a la cajera y trabajadoras se llevó más de 10 mil soles, de las ventas del día.



INCENDIA PUESTO DE MARCADO EN LAREDO

Delincuentes incendiaron un puesto del mercado Modelo, situado en la prolongación La Reforma, a una cuadra de la Municipalidad de Laredo, en La Libertad. Es el segundo atentado que sufren los comerciantes en dos meses.



RATIFICA ULTIMÁTUM DE 50 DÍAS PARA DETENER COMBATES

Trump habló de bombardear Moscú

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Tras dar 50 días a Rusia para acabar con la guerra en Ucrania, bajo amenaza de sanciones, y preguntar a su homólogo ucraniano, Volodímir Zelenski, si podía atacar Moscú y San Petersburgo, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dejó en claro que ya corre el plazo de su ultimátum.

El 4 de julio, Trump preguntó a Zelenski si Ucrania puede atacar Moscú o San Petersburgo. "Por supuesto, si me das las armas", replicó el ucraniano, filtró el diario británico Financial Times.

Ayer, el presidente estadounidense dijo a la BBC estar decepcionado del presidente de Rusia, Vladimir Putin, pero recalcó que aún no ha "terminado" con él, al hablar acerca de los esfuerzos para un acuerdo de paz.

"Al final de los 50 días, si no tenemos un acuerdo, será una lástima. Se impondrán aranceles (de aproximadamente 100 %) y también se aplicarán otras sanciones" a Rusia y sus socios, advirtió Trump.

MISILES. Negó tener planes de enviar a Ucrania misiles de largo alcance para combatir con Rusia.

"No, no estamos buscando hacer eso", afirmó, aunque sí confirmó la provisión de armamento, incluidas las baterías antimisiles Patriot, cuyo costo será asumido por los aliados europeos, no por Estados Unidos.

También indicó que el acuerdo "incluye misiles y municiones", lo que sugiere que podría tratarse de armamento ofensivo, y no exclusivamente defensivo, como se había especulado.

El Kremlin minimizó la amenaza de aranceles y sanciones.

ojo al dato

Moscú invadió más territorio ucraniano antes de que Estados Unidos aplique aranceles a compradores de petróleo ruso.

CHILE

SENTENCIAN A 300 AÑOS A DOCE DEL "TREN DE ARAGUA"

SANTIAGO. La justicia impuso penas que suman más de 300 años de prisión, incluyendo cinco cadenas perpetuas por homicidios, secuestros y tráfico de migrantes, contra 12 miembros del "Tren de Aragua", banda de origen venezolano que azota la región, incluido Perú. Carlos González "Estrella" y Hernán Landaeta "Satanás", con cadena perpetua, en 40 años saldrían con libertad condicional.

BRASIL

FISCAL PIDE CONDENAR A BOLSONARO POR GOLPE

BRASILIA. La Fiscalía General de Brasil pidió a la Corte Suprema condenar al expresidente Jair Bolsonaro y a siete de sus excolaboradores -que podrían afrontar penas de 40 años de prisión- por organizar un golpe de Estado para subvertir el resultado de las elecciones de 2022 y el traspaso de mando con planes de matar a Luiz Inácio Lula da Silva.



VIEJITO MARATONISTA MUERE ARROLLADO. Fauja Singh, el maratonista más longevo del mundo, falleció ayer a los 114 años en su aldea natal en el norte de la India, a causa de graves heridas en la cabeza al ser atropellado por un vehículo mientras daba un paseo, en la carretera principal cerca de la ciudad de Beas.

MÉXICO



SE CORTA EL CABELLO CON SU JARDINERO

➡Porque tiene "buena mano" al cuidar plantas frondosas y saludables, un jardinero le cortó las puntas de su cabello a una mujer. Viral en redes es el caso de una señora que pidió ese trabajo a su jardinero con la esperanza de que su pelo creciera igual de bonito que las plantas que él poda en su casa.

LSRAEL



CREAN PIEL CON LAS CÉLULAS DE UN PACIENTE

➡Investigadores de la Universidad de Tel Aviv y del Centro Médico Sheba Tel Hashomer anunciaron el desarrollo de un nuevo tipo de piel artificial creada completamente a partir de células del propio paciente. Esta innovación busca ser una alternativa eficaz para el tratamiento de quemaduras severas.

FOTOLOCA



ESPAÑA

TOROS BRAVOS BATEN RÉCORD EN FIESTAS DE SAN FERMÍN

➡Agrupados, con ritmo rápido y sostenido, seis toros de lidia de la ganadería sevillana de Miura, junto a los cabestros (bueyes guía), completaron el recorrido del último encierro de las fiestas de San Fermín (875 metros por el casco antiguo de Pamplona) con el récord del año de dos minutos y dieciséis segundos. Por las calles, mezclados con gente corriendo al lado, los astados han salido de los corrales de Santo Domingo hermanados y así llegaron hasta la plaza de toros.

ESTADOS UNIDOS



LLUVIA TORRENCIAL INUNDA EL METRO DE NUEVA YORK

➡El sistema del Metro de Nueva York colapsó la mañana de ayer martes tras una tormenta torrencial que inundó sus instalaciones, incluidas sus estaciones clave de Manhattan, Brooklyn y el Bronx, mientras se declaró el estado de emergencia y equipos de emergencia se desplegaron para contener el avance del agua y garantizar la seguridad de los pasajeros a unas pocas líneas del tren que funcionaron con fuertes demoras y desvíos.

GLOBAL



ELMO BAMBA ATACA A PRESIDENTES

➡La cuenta en X (antes Twitter) del personaje Elmo, de Plaza Sésamo, fue pirateada y ahí colgaron mensajes contra los mandatarios aliados Donald Trump y Benjamin Netanyahu.

ASÍ FUE

ESTADOS UNIDOS

LA CIA EXPULSA A PERRITA POR DESOBEDIENTE

➡Lulu, una saludable, joven e inteligente perra labrador negra, fue expulsada de la Agencia Central de Inteligencia (CIA). Dentro del programa K9, de detección de bombas del servicio secreto estadounidense, Lulú se mostró reacia a trabajar con explosivos y eso le costó el cargo. Tras ello, la perrita fue adoptada por su cuidador y hoy pasa sus días jugando con los hijos de la familia.

¿SABÍAS QUE...

HAY TORTUGAS QUE HIBERNAN (LETARGO) SIN HABER MUCHO FRÍO?

EN ZONAS TEMPLADAS, ALGUNAS TORTUGAS TERRESTRES HIBERNAN DURANTE EL INVIERNO PARA CONSERVAR ENERGÍA.



CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas y de acuerdo con su cantidad de letras.



3 LETRAS
AMA - BAR - CAN - CAT
CUP - EDU - ESA - LAR
MAB - NAO - OIV - OLA
OLE - QUA - SAL - TAN
TIA - UNA

4 LETRAS
ALMA - ARMA - CANA
CARA - CARO - ERAN
IBAN - IMAN - PERA
UNAS

5 LETRAS
AMARA - ASAIS
CARRO - CREMA
CROAR - EXTRA
LUNAR - TRAER

6 LETRAS
ASUSTA - ATACAR
MASCAS - REALZA

7 LETRAS
TURBINA

8 LETRAS
ACARREAR
MACARRON

9 LETRAS
ENTERRADA
INSTRUIRA
NOMBRADOS
TOQUETEAR

10 LETRAS
ACOSANDOSE
ATORMENTAR
CONTINENTE
ENTREVISTA

11 LETRAS
EXCURSIONES

12 LETRAS
RECOMPUSISTE

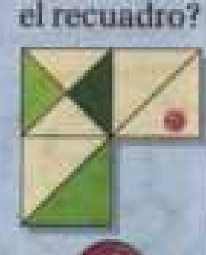
RECORRIDO

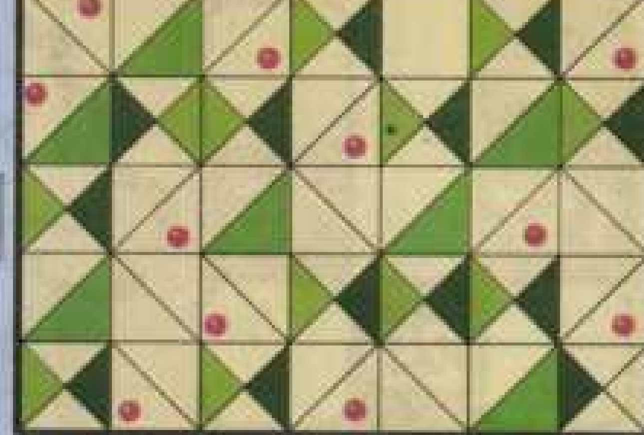
Complete con números un recorrido continuo que abarque todas las casillas, iniciando en el 1 y finalizando en el 40 de forma consecutiva. Siga las pistas para lograrlo.

40 37
3 33 30
1 34 31
7 20
21 18
12 16
14

PONTEPILAS

¿Cuántas veces se repite la figura 1 en el recuadro?





SOMBREAR

...los espacios con puntos.

DESAFÍO

¿Cuál imagen completa la secuencia correctamente?



MUCHO OJITO

¿Cuántos cuadrados hay en la siguiente figura?

AL TOQUE

Coloque los 4 signos aritméticos de acuerdo a la solución dada.



UNA PEPITA

"Siempre haz lo que te haga feliz. Acércate a quien te llene de alegría. Sonríe tanto como respires y ama tanto como vivas. Pero nunca dejes de ser tú."

"Si perdonas demasiado, se acostumbran a fallarte".

TRESDETRES

Complete las palabras agregando siempre las mismas tres letras que aparecen cada vez en igual o distinto orden.



PALABRAS

Transformar paso a paso, con palabras que se diferencien de la anterior, en una sola letra.





L A S I Z J K Y S S U A H T T A M R A H T O L
R O D I R O N A L D I N H O R G P L F R X K
L C R N N I H S A Y V E L E L J Ñ I E A S H
E S I E P F P A P P O D L A N O R N V U A G
G I P D I G Ñ K N Ñ K L T R T S A I S L K D
N D E I S R M J U C U E E P A L H D T G S N
T N S L Y H I M R U L L P E C L S O U E
O E E M T A D N A U L E R U N A E N P T
E Z M R A R N B I I Y N P S I M B Z C S
U I L O E H N G B T A F M E R O E A N A
D E G L E K U I N A U F B R L G L E B
A N R K P C C D G P L L I A O R E R N
N O C I O P E E P G V P O G A O Z E A
E E P L B Z P L B N S J L L P E P F V
Á B L I C O N A F E T S I D E J G Ñ P O
T O F G V Y R N E H Y R R E I H T I U C
D O R U M M E N I G G E M P M Y C N Y R
E S E E O I G G A B A B G O R D R E I D I D A
I M Z A T D I E G O M A R A D O N A N P N P G M M
O Ñ O A A T S E I N I O I R A Z A N O D L A N O R

Leyendas del fútbol

reconocidas por su talento y trayectoria

SOPA DE LETRAS

PELÉ
DIEGO MARADONA
LIONEL MESSI
RONALDO
ZINEDINE ZIDANE
JOHAN CRUYFF
DI STÉFANO
RONALDINHO
RONALDO NAZARIO
BECKENBAUER
MICHEL PLATINI
PAOLO MALDINI
BAGGIO
GEORGE BEST
TEÓFILO CUBILLAS
MARCO VAN BASTEN
LOTHAR MATTHÄUS
RUMMENIGGE
FERENC PUSKÁS
THIERRY HENRY
INIESTA
LEV YASHIN
GARRINCHA
GERD MÜLLER
RAÚL GONZÁLEZ
BECKHAM
RYAN GIGGS
EUSEBIO
DIDIER DROGBA
XAVI HERNÁNDEZ

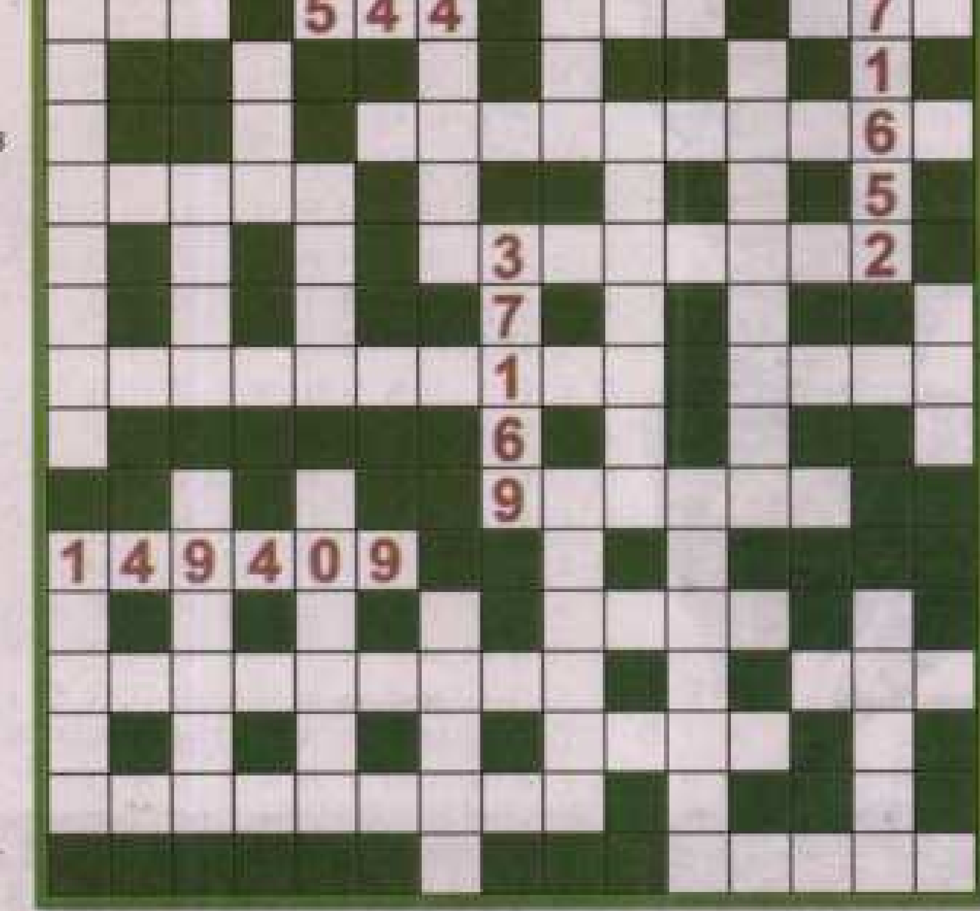
ISAYAMA

2021.artekids@gmail.com

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 CIFRAS
004 - 199 - 316
544 - 760 - 798
879 - 984
4 CIFRAS
0803 - 2276 - 2856
4674 - 6331
5 CIFRAS
18789 - 35790
37169 - 46800
49039 - 71652
89323 - 90244
6 CIFRAS
030321 - 149409
497778 - 806448
904135
7 CIFRAS
1409513
9381654
8 CIFRAS
03284092
10106633
97391614
9 CIFRAS
757342923
948480201
10 CIFRAS
1766456116
6880910764



RELÁJATE

RING - GUANTES - ROUND - NOCAUT

E	S	R	I	G	N	R	U	G
E	D	E	V	N	I	R	T	U
T	N	U	T	N	I	U	A	T
N	U	N	Q	N	A	N	C	N
A	O	D	G	C	A	D	O	U
U	R	E	O	R	O	U	N	O
G	R	N	T	N	A	U	G	R

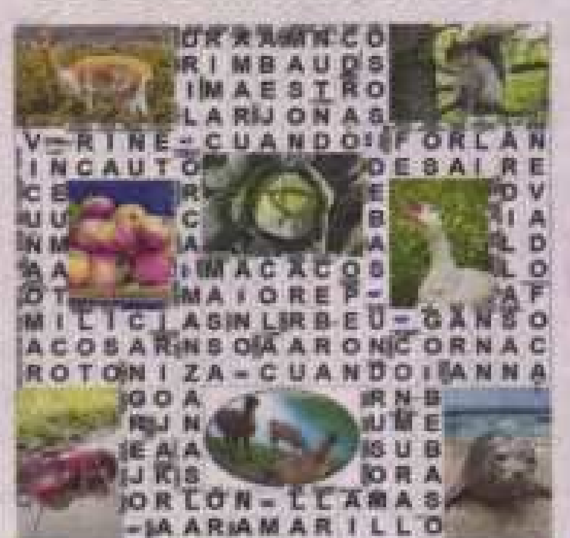
¡Solo en 10 segundos!

MEMORIA

La parte de la anatomía que estudia los tejidos se llama:

a) *Tejería*
b) *Histología*
c) *Histerectomía*
d) *Histamina*

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 431

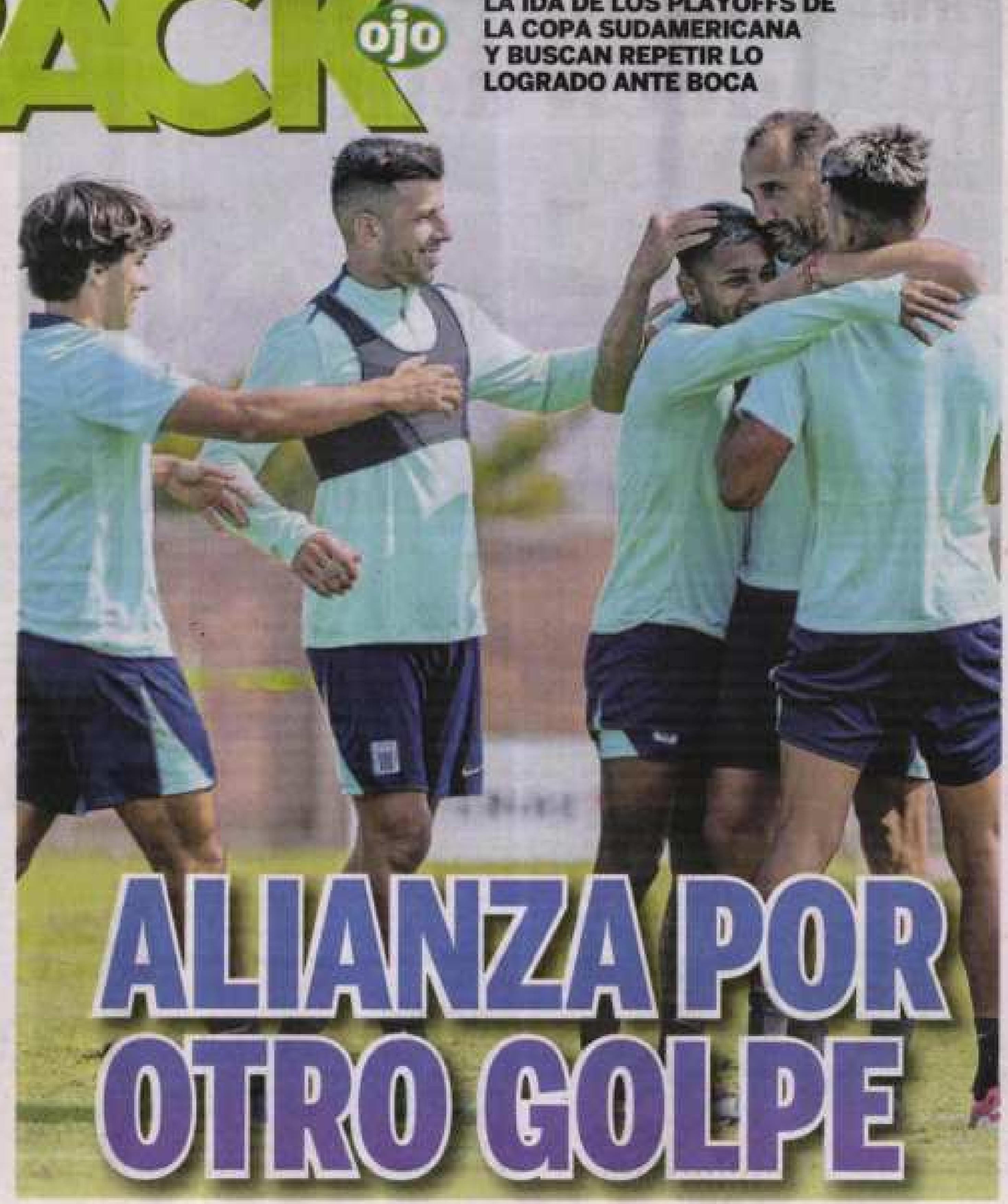
2		6	8		9	1		4
	9			3			5	
3		8		2		6		9
7			9		2			3
	1	2		6		7	9	
4			5		7			6
6		3		5		9		1
	8			4			6	
5		4	6		1	3		7

Nº 432

		8		7		3		
	1		8		5		7	
5		7		3		9		1
	4			5	6		9	
7		5	9		3	2		6
	3		4	8			1	
1		4		6		7		8
	5		1		7		6	
		9		4		1		

RECIBE HOY A GREMIO EN LA IDA DE LOS PLAYOFFS DE LA COPA SUDAMERICANA Y BUSCAN REPETIR LO LOGRADO ANTE BOCA

ALIANZA POR OTRO GOLPE



Sergio Peña, Gentile y Estrada tendrían debut

Han pasado casi 5 meses desde que Alianza Lima eliminara a Boca Juniors y diera un batacazo en la Copa Libertadores sorprendiendo al continente y al resto del mundo. Esta noche, desde las 7:30 de la noche (ESPN) los íntimos pueden dar el primer paso de otro reto mayúsculo cuando reciban al poderoso Gremio de Brasil en Matute.

El vencedor de esta llave, cuyo cruce de vuelta será en una semana en Porto Alegre, entrará a los octavos de final de la Copa Sudamericana. El árbitro del encuentro será el colombiano Wilmar Roldán.

El cuadro blanquiazul quedó segundo en el Apertura, no pierde desde hace 8 partidos en general y llega con la totalidad del equipo y sin lesionados. Además, en la convocatoria entraron los 4 flamantes fichajes: el lateral Josué Estrada, los volantes Sergio Peña y Alessandro Burlamaqui y el extremo Gaspar Gentile.

Así como sucedió ante Boca Juniors, Alianza tendrá que romper una estadística negativa y es que desde hace 28 años no derrota a un club brasileño, siendo aquella vez una victoria 1-0 contra Cruzeiro en el estadio Nacional con gol de Waldir Sáenz.

"Es una llave difícil pero sabemos que tenemos posibilidades, depende de nosotros", dijo Hernán Barcos, justamente ex jugador del "Tricolor Gaúcho" y que hoy iniciará en la banca.

Alianza formará con Viscarra; Huamán, Noriega (Zambrano), Garcés, Trauco; J. Castillo, Gaibor, Ceppelini; F. Castillo (Quevedo), Cantero y Guerrero.

Por parte de Gremio, el equipo dirigido por Mano Menezes viene de perder 4-1 con Cruzeiro en el Brasileirao, llega con hasta 7 bajas y en la historia se midió dos veces ante Alianza Lima, ambas en 1997 y logró dos victorias manteniendo su arco invicto.

El once que jugará en Matute sería con: Tiago Volpi; Gustavo Martins, Wagner, Kannemann, Lucas Esteves; Villasanti, Cristaldo, Alex Santana; Alysson, Amuzu y André Enrique.

FIRMADOS

"Hoy es el mejor día de mi vida, porque vengo al mejor club del mundo, no importa qué dorsal use aquí, me da lo mismo"

Álvaro Carreras
Lateral del Real Madrid

"¿Irme al Barza? Renové y me gustaría seguir haciendo historia aquí en San Mamés, con la afición"

Nico Williams
Extremo del Athletic Bilbao

"Mi padre es el mejor jugando. Lamine Yamal no ha ganado nada aún. Es muy bueno, pero aún no ha ganado nada"

Cristiano Junior
Hijo de Cristiano Ronaldo

"Esta semana va a ser una semana clave, así que esta semana debo estar haciendo la comunicación de mi decisión"

Jean Ferrari
Administrador de Universitario

UNIVERSITARIO NO DESCARTA VENDER AL MEDIOCAMPISTA

Ureña podría decir adiós



El volante chileno se iría a jugar al América de México donde tendría un salario superior.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El ganador del Apertura está en sus "cuarteles de invierno", pero podría cambiar soldados. Universitario de Deportes vive días en calma a nivel tabla, pero en las oficinas hay movimientos y esto podría desencadenar la salida de un importante futbolista dentro del once titular.

"Hay que considerar que el equipo está completo, con los cupos de extranjeros cubiertos. El tema pasa por vender a un jugador y así poder abrir un cupo, un tema que no descarto", declaró el director deportivo Álvaro Barco.

Se supo que en la "U" tendrían propuestas por el volante Rodrigo Ureña y el central Williams Riveros. Todo apunta a que sería el chileno el que estaría más lejos de partir ya que le interesa al poderoso América de México y en cuestión de salario ganaría mucho más que en Ate. Además, la relación de Ureña con el club no es la misma desde aquella pelea y amague de abandonar el club por lo que sucedió con barristas tras la derrota con Alianza Atlético.

En el caso de Riveros es casi imposible que haga maletas y Diego Churín finalmente se quedará hasta diciembre.

Barco también se refirió a los rumores sobre la vuelta de Raúl Ruidíaz. "Él tiene contrato en Grau, no son cifras fáciles. Hoy, por lo que he conversado con el comando técnico, el equipo está completo", explicó.

ojo al dato

Mientras en Uruguay lo ven complicado, Sporting Cristal insistirá con el delantero Abel Hernández del Liverpool de ese país.

SE VA A LA MLS

CABRERA JUGARÁ CONTRA MESSI



Arequipa.- A volar joven. Luego de sus últimos buenos torneos con Melgar y su convocatoria a la selección, Kenji Cabrera se va al extranjero ya que será nuevo jugador del Vancouver Whitecaps de la Major League Soccer (MLS) y enfrentará a Lionel Messi y otras estrellas. El futbolista de 22 años lleva 9 goles y 4 asistencias en sus 26 partidos este 2025. Los Whitecaps compraron el 80 por ciento del pase del extremo que ayer se despidió de sus compañeros.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

PARECE QUE LA NUEVA CHAMBA RÁPIDA ESTÁ EN LAS OFICINAS DE LOS CLUBES

Hola, holaa, holaaaaa, holaaaaaaaaa, mi gentita, llego más embalado que los ex jugadores o técnicos peruanos chapando trabajo como directores deportivos y cobrando su buena guita por simplemente decidir fichajes, dar la cara y viajar con el equipo. En el primer puerto quieren a Jorge Espejo, que estuvo más de comentarista que en las bancas y ahora podría ser la cabeza de la parte deportiva de su querido Boys. En La Victoria está Franco, en La Florida, Uribe y en provincia también hay varios casos. Por un lado les doy la razón porque hay que ganarse los frijoles y hay mucha competencia con extranjeros que se tiran al piso y por otro lado como que parece que ya decidieron colgar el buzo. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Y qué pasó con el "extraordinario" técnico que era Fabián Bustos, que aquí tenía hasta reporteros que parecían sus "chalecos", hacía berrinches en los partidos y jorobaba a los árbitros desde el primer minuto. Lo que pasó es que en Olimpia no aguantan pulgas y en una lo botaron por malos resultados y porque al parecer su manejo interno tampoco era el adecuado. Seguro que ya enviaron su currículum de vuelta al Perú y más pronto que tarde lo vemos en provincia dirigiendo y declarando en pleno partido. **¡OJITO, OJITO!**

Me cuentan que en Arequipa están pensando en reforzarse tras la salida de Kenji Cabrera, pero lo harían con jugadores a préstamo para ahorrar plata. Ya empezaron a preguntar por un delantero de Matute que no hace goles o un extremo crema que vive del gol de tiro libre a UTC. Se les va su mejor elemento y no quieren gastar para que el equipo no resienta su ausencia. Y como el entrenador anda en la mira por el mal Apertura no puede decir nada. A este paso el Clausura solo lo pelearán los "compadres". **¡HUUUUUUMMMM!**

Esto porque en el Rímac parece que tampoco piensan en competirle a cremas y victorianos ya que se les fue su goleador; el extremo argentino que es su mejor elemento también sería otra venta y apenas trajeron a un defensa. La verdad que veo poco con lo que pueda trabajar Paulo Autuori y guarda que el brasileño se cansa y da el portazo en pleno torneo. Ahora sí me quito **¡CHAAAAAAUUUUUU**

CLUB INCÓMODO POR JUERGA QUE HIZO SU ESTRELLA

Molestia en Barcelona por fiestón de Yamal





• La celebración de los 18 años del jugador no gustó a su club.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Barcelona.- Las consecuencias de una juerga. La costosa, pomposa y exclusiva fiesta que hizo Lamine Yamal por sus 18 años no le pasó factura quizás en el tema físico, ya que arrancó la pretemporada sin problemas, pero sí le ha generado una molestia grande en el FC Barcelona, club con el que renovó su contrato.

Según el canal Telecinco "Barcelona citó a Yamal para una conversación muy seria tras el impacto mediático del evento. El club le remarcó al jugador que, si bien tiene libertad para gestionar su vida privada, debe actuar con mayor discreción".

En la charla, con la parte deportiva, al extremo se le pidió que tenga cuidado con la sobre exposición, los rumores de varios romances a su corta edad y el relacionarse con algunas personas que le pueden traer problemas.

La misma plantilla del club "culé" tampoco estaría muy contenta con las actitudes del jugador y por eso a la fiesta solo habrían asistido Robert Lewandowski, Gavi y Alejandro Balde, quienes se retiraron temprano.

Otra cosa que sorprendió a mucha gente del Barza fue que el propio Yamal publicó un video de la reunión como si se tratase más de un personaje del espectáculo que un deportista. Entre los artistas que aparecieron estaban Bizarrap, Duki, Nicki Nicole y Ozuna.

ojo al dato

El delantero argentino Thiago Almada reforzará el ataque del Atlético Madrid que pagará 40 millones de euros al Lyon por su pase.



COMO LO QUIERE

CRISTIANO CON OFERTA DE ITALIA

Cuatro años después que se fuera de la Juventus, Cristiano Ronaldo podría volver a la liga italiana y ser el líder del ambicioso proyecto del Como 1907, una de las revelaciones de la temporada pasada y que terminó en el puesto 10. Según "Calciomercato", el técnico Cesc Fábregas habló con "CR7", hoy en Al-Nassr, para preguntarle si le gustaría estar a préstamo una temporada y le aseguró que el equipo invertirá más de 100 millones de euros en fichajes.



JULIO ROMPE CON "MUJER". Julio Andrade agradeció al público por el respaldo a su canción "Mujer", que se está viralizando y cuenta la historia de un hombre traicionado que perdona a su pareja y espera que vuelva. Además, señaló que el videoclip lo hizo Percy Céspedes.



• Cantante espera que la modelo reciba ayuda.

AL DECIDIR NO VER A ANGIE JIBAJA

Jean Paul apoya a sus hijos

Jean Paul Santa María señaló que respetará la decisión de sus hijos en no querer ver a su madre Angie Jibaja, tras haberse evidenciado que no estaría bien emocionalmente.

"La decisión que tomen y que para mí sea coherente, está bien. No se trata de decidir por decidir, son chicos bastante sensatos, inteligentes y que se dan cuenta bien de las cosas. Yo estoy para eso, para que sientan que tienen el respaldo en casa, de papá y mamá", precisó Santa María.

En tanto, la pareja de Santa María, Romina Gachoy, indicó que Angie Jibaja estaría pidiendo que le paguen la suma de 250 mil soles a cambio de otorgarles la tenencia de sus hijos.



• Angie podría llegar a Lima en los próximos días para ver a sus hijos.



Y NO RESPONDE A VANIA

Onelia: Mario solo es mi amigo

Onelia Molina señaló que solo tiene una relación de amigos con Mario Irivarren, que le tiene mucho cariño y que no le interesa lo que diga Vania Bludau.

"Con Mario somos amigos, nos llevamos superbién, siempre habrá un cariño pues estuvimos dos años. Sobre ella (Vania) hago oídos sordos, no me importa lo que diga", acotó.



Dilbert niega separación con esposa

AFIRMA QUE LE VA BIEN EN LA VIDA Y QUE JHAZMÍN ESTÁ FUERA DE LA ORQUESTA PARA CUIDAR A SU HIJA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El cantante Dilbert Aguilar negó que se haya separado o esté distanciado de su pareja Jhazmín Gutarra, quien hace unos días contó que había dejado de trabajar con el intérprete.

"Estamos bien, estoy con mi familia, bien con mi salud, así que no le puedo pedir más a la vida. Ella no está trabajando con la orquesta porque mi niña está en exámenes y ella (Jhazmín) tiene que estar ahí. Además, también por lo mediático que pasó, así que la estoy cuidando. Sin embargo, dentro de poco tiene que retomar la música, le encanta y hay que apoyarla. Somos un equipo junto a mis hijos", sostuvo Aguilar en el programa "Más espectáculos".

Por otro lado, aseguró que su relación amical con su expareja Claudia Portocarrero no se ha visto afectada y que existe mucha cordialidad entre ambos.

"No nos hemos alejado. Para mí, no ha pasado nada. Estoy contento y feliz con todo. El tema mediático poco o nada me importa. Hay que sonreírle a la vida y para adelante", refirió.

Cabe mencionar que Jhazmín Gutarra deslizó que estaría separada del cantante, y por eso ya no están trabajando juntos.

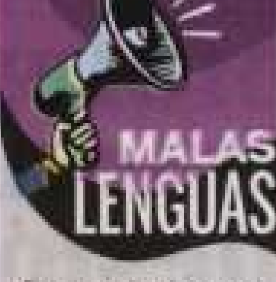
"Sí, estamos separados. Yo ya no estoy en la orquesta porque el tema mediático es complicado y quiere cuidarme. Quiero tranquilidad, somos padres y siempre nos vamos a llevar bien", dijo.

ojo al dato

Hace unas semanas se comentó que Jhazmín y Dilbert habían terminado en varias ocasiones, pero ella había salido con otras personas.



• Cantante de cumbia pone paños fríos a crisis familiar.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... Varios periodistas mexicanos vienen criticando el desempeño de **NICOLA PORCELLA** como actor en la novela "Enamorados", pero **ETHEL POZO** sacó cara por él y dijo que era un galán... **DEYSI ARAUJO** y **SUSY DÍAZ** fugaron para Francia y contaron que esperan hacer diabluras y conocer algunos europeos maduritos... **MAYRA GOÑI** parece que regresa con todo a la música, pues en los últimos días se encuentra encerrada en un estudio de grabación... **ROBOTÍN** y la **ROBOTINA** dejaron atrás los problemas del pasado y se unieron para lanzar su circo; pero aclaran que no habrá remember... La colombiana **GREISSY ORTEGA** dio a luz ayer a su cuarto hijo, producto de su relación con **RANDOL PASTOR**... Nos vamos, nos vemos mañana.

AL GRANO



PAOLA RUIZ SE SEPARÓ

Paola Ruiz comunicó en sus redes que se encuentra separada del fisicoculturista y padre de sus hijos, Ángel Véliz, tras 16 años de relación. "Desde enero estoy separada", dijo.

"VIAJE A MOMBASA" LLEGA A LIMA

Por primera vez llega a Lima el show circense "Viaje a Mombasa", que presenta marionetas de animales a escala real, acróbatas y música en vivo, en el Jockey Club del Perú.



• Comediante estrena este domingo "La Subasta".

• MATEO Y SU ESPOSA VERÓNICA

Mateo: He prometido ser fiel

AFIRMA QUE LO VA A CUMPLIR Y LANZA PROGRAMA "LA SUBASTA"

JESSICA LINO

Mateo Garrido Lecca comentó que está feliz por asumir un nuevo reto en su carrera como conductor de "La Subasta", programa que saldrá este domingo por América Televisión. Además, que a pesar de la fama, tiene claro que cumplirá su promesa de ser fiel.

Hoy en día muchas personas se han decepcionado con lo de Gianluca Lapadula al ser mencionado por Macarena Gastaldo y, por ello, Mateo señala que ha prometido fidelidad a su esposa.

"Desde que estaba con flaca y ahora ya casado, le hice una promesa (a su esposa) y la voy a cumplir. Pero no voy a opinar de otros, ya cada quien que viva su vida como quiera, aquí no estamos para juzgar a nadie, cada quien con sus cositas, sus "anticuchos"... yo en las vidas ajenas ni me meto" explicó Mateo Garrido Lecca.

- ¿Eres la esperanza de la fidelidad?

Ah... soy la esperanza, pucha no tengo ni un programa y soy la esperanza, increíble. Agradezco que pongas la fe en mí.

Mateo hace su debut este domingo como conductor de televisión en "La Subasta", donde invitarán a diversos artistas y no tendría problema en que vaya Deyvis Orosco.

"Cuando alguna vez haya podido decir alguna cosa que se puede haber malinterpretado (por su relación con Casandra La Madrid), en su momento he salido a reconocer el error, mi cariño y disculpas a la familia. Todo dependerá del canal y del invitado que quiera venir, yo no tengo problemas con nadie, me siento feliz y con la conciencia limpia", finalizó.

ojo al dato

Mateo y Verónica Álvarez se casaron en abril del 2024, tras una larga relación. Ella es bailarina profesional y coreógrafa.



ELIMINE EL DOLOR DE INGLE POR ANDAR EN BICICLETA

Ajustar bien la altura y posición del asiento ayuda a evitar dolor de ingle al andar en bicicleta, mientras que usar ropa acolchada mejora la comodidad. Cambiar de postura y hacer estiramientos antes y después también reduce las molestias.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

SE DEBE CONSIDERAR DETALLES COMO LA POTENCIA, LA TRACCIÓN Y EL ESPACIO

Auto para viajes de fin de semana

Elegir el vehículo adecuado para escapadas de fin de semana puede marcar la diferencia entre una experiencia cómoda o un viaje complicado. Más allá del diseño, se debe tener en cuenta detalles como la potencia, la tracción y el espacio. En esta nota detallamos los aspectos más esenciales.

POTENCIA. Para trayectos con subidas empinadas o caminos irregulares, lo ideal es un motor con al menos 170 hp. Si es turbo, mejor, porque entrega fuerza sin gastar tanto. Un motor 2.0L turbo o un V6 será más que suficiente para moverse con soltura, incluso cargado.

TRACCIÓN. Se debe buscar tracción AWD (all-wheel drive) o 4x4 si va a salir del asfalto. El AWD se adapta bien a lluvia, lodo o nieve ligera. Un 4x4 es más robusto para off-road real. Hoy en día, muchos SUV y pickups tienen modos inteligentes que reparten la fuerza según el terreno.

ESPACIO. Debe ofrecer suficiente espacio para llevar lo necesario sin complicaciones. Con los asientos traseros en uso, debería permitir cargar entre 4 y 6 maletas medianas. Si se necesita más capacidad, es útil que los asientos traseros se puedan mover o reclinar para ampliar el área de carga, permitiendo transportar equipo de camping, bicicletas, etc.

AUTONOMÍA. Es importante que el vehículo ofrezca una buena autonomía. Algunos modelos híbridos pueden recorrer entre 600 y 800 km con un tanque lleno, gracias a su eficiencia de combustible. Esto permite disfrutar del viaje sin preocuparse constantemente por las paradas para repostar.

SUSPENSIÓN. También considere que una suspensión independiente (multilink trasero e independiente frontal) mejora el confort en caminos maltratados, y la altura libre de unos 19 cm facilita evitar golpes al chasis.

CONECTIVIDAD. Un sistema con pantalla táctil de al menos 12" y conexión inalámbrica a Apple CarPlay y Android Auto facilita el acceso a mapas, música y llamadas sin cables. La función de Wi-Fi permite mantener a todos conectados durante el viaje. Y, además, la carga inalámbrica para smartphones y las actualizaciones automáticas del sistema aseguran una experiencia moderna.



ojo al dato

El vehículo debe contar obligatoriamente con control de descenso, frenado de emergencia, monitoreo de ángulo muerto, cámara 360° y al menos dos airbags frontales.

INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE

AL GRANO



PRECAUCIÓN PARA PEATONES EN SEMÁFOROS

Cuando el semáforo cambia a verde para los autos, los peatones deben asegurarse de que todos los vehículos hayan detenido su marcha antes de cruzar. Esperar un momento reduce el riesgo de accidentes y protege su seguridad.



EVITE LOS PUNTOS CIEGOS

Los puntos ciegos dificultan la visión al conducir. Ajustar bien los espejos laterales y el retrovisor central amplía el campo visual. Girar la cabeza al cambiar de carril, usar cámaras o sensores y mantener distancia segura ayuda a conducir con más seguridad.

QUÉ HACER SI DEBE CONDUCIR POR UNA CALLE INUNDADA

Conducir por una calle inundada puede dañar el motor y comprometer la seguridad. Si no hay otra opción, se debe avanzar despacio, con marcha baja y ritmo constante. Evitar zonas donde el agua supere media rueda. No acelerar bruscamente. Al salir, frenar varias veces para secar los frenos. Si el motor se apaga, no intentar encenderlo dentro del agua.



RECOMENDACIONES PARA DESHACERSE DE LA HUMEDAD DEL CARRO

La humedad en el auto puede generar olores desagradables y dañar los materiales interiores. Para combatirla, se recomienda revisar filtraciones en puertas o ventanas. Colocar deshumidificadores de sílice o bolsas de arroz ayuda a absorber el exceso. Es necesario ventilar el vehículo, secar alfombras húmedas, revisar el aire acondicionado y estacionar al sol para mantener el interior seco.



PROFESIONAL SOLTERO
Emprendedor busca dama de 25 a 40 años, independiente, responsable, sencilla y de buen carácter para relación seria.
987 089 370

FIEL DE BUEN CORAZÓN
Humilde y de buen corazón desea conocer mujer de 25 a 40 años, de valores, cariñosa, estable y con interés en familia.
995 344 392

SOLITARIO MAYOR
Caballero de 67 años, educado y amable, busca dama mayor de 50, buena, sencilla, afectuosa y con deseos de una relación duradera.
948 145 422

BUSCA MUJER BAJITA
Sincero y cariñoso busca mujer sola de 26 a 40 años, bajita, simpática, cariñosa, con actitud positiva y deseos de una vida en pareja.
980 948 750



Escribir a: lacasadelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Lapadula me rompió el corazón

Ruth (24 años, Puente Piedra). Doctora Magaly Moro, me siento devastada. Luego de las declaraciones de la modelo argentina Macarena Gastaldo en "El valor de la verdad" con respecto a que tuvo un encuentro cercano con Gianluca Lapadula, mi corazón ha quedado roto en mil pedazos y ahora me cuesta creer que el amor fiel y verdadero existe.

Yo era una gran admiradora del popular "Bambino", no solo por su entrega en la cancha cuando vestía la camiseta de la Blanquirroja, sino también porque en redes sociales se lucía amoroso con su esposa y sus hijas. Me parecía el hombre perfecto.

Yo soñaba con conocer a un hombre como Lapadula en mi vida, guapo, de buen cuerpo, cariñoso con su familia y respetuoso con su pareja. Para mí era el hombre ideal, hasta que la argentina contó sin un mínimo de vergüenza que se había besado con Lapadula en una fiesta después de la Copa América de 2021, luego que él se le acercó por detrás para bailar reggaetón.

Doctora, me cuesta creer que Gianluca se haya comportado como uno más de esa sarta de infieles que hay en la selección. Ahora solo me queda pensar que los hombres fieles no existen.

De la pura rabia que siento, he quemado todas las fotos y recortes de periódico que guardaba sobre Gianluca. Doctora Magaly, he decidido cerrarle las puertas al amor, nunca más pienso enamorarme, no quiero toparme con un Lapadula en mi vida, que tiene cara de que no mata ni una mosca, pero que en el fondo es más movido que maraca de brujo. ¿Usted cree que hago bien?



Querida Ruth, entiendo que estés triste porque tu ídolo del fútbol te ha decepcionado, pero eso no es motivo para que tomes una decisión tan drástica de no querer volver a enamorarte. No todos los hombres son iguales a Gianluca Lapadula, existen caballeros que saben respetar a la persona que aman. Olvídate de Lapadula y no le cierres las puertas al amor. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿ES POSIBLE PERDONAR UNA INFIDELIDAD?

Una infidelidad produce fuertes reacciones emocionales y puede provocar ansiedad y depresión. Pero no todas las parejas en las que se da la infidelidad se separan. Muchas eligen mantener la relación y reconstruir el vínculo.

RECONOCER EL ENGAÑO ANTE LA PAREJA

El primer paso para perdonar una infidelidad es reconocer el daño sufrido. Es vital no engañarse a sí mismo, minimizando lo ocurrido. Por el contrario, solo ponderando la importancia del hecho podremos darnos la oportunidad de perdonar.

DISCULPAR NO IMPLICA RETOMAR LA RELACIÓN

El objetivo que el perdón persigue no es olvidar lo ocurrido. Por el contrario, puede que tengamos como fin recordar la infidelidad, sin que eso nos haga daño. Además, el perdón no incluye necesariamente reconstruir o retomar la relación.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Los momentos libres puede disfrutarlos, pero no abuse del tabaco o el alcohol, porque su salud le pasará factura. Está advertido.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
En el trabajo es mejor dejar que los envidiosos se consuman en su propio veneno. No caiga en su juego o será el más perjudicado.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Tiene buena posibilidad de asumir un proyecto riesgoso en lo profesional. Lo que haga saldrá mejor que nunca. Manos a la obra, entonces.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
En algunas ocasiones deberá dejar de lado la paciencia en el trabajo, pues necesita presionar para que sus colegas respondan.



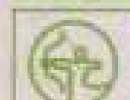
LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Le espera una jornada en la que ni usted mismo se reconocerá, pues oscilará desde el enojo a la tristeza casi sin darse cuenta. Cuidado.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Será conveniente alternar el intenso trabajo con momentos de relajación. Baje su nivel de estrés o su salud se verá afectada pronto.



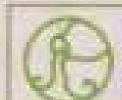
LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Se encontrará desorientado por las demandas de algunos colegas en el trabajo. Tenga paciencia y espere que la jornada simplemente acabe.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Está en un buen momento económico; sin embargo, debe tomar precauciones por posibles inconvenientes con papeles o contratos no revisados.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Sentirá que muchas cosas transcurren a su alrededor en el trabajo sin que pueda controlarlas. Sería conveniente que tome precauciones.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Esta jornada es ideal para curar algunas antiguas heridas o resolver conflictos con compañeros de trabajo. Sea diplomático.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Buena jornada para disfrutar con su pareja y realizar aquellas actividades que dejaron de lado por el agobiante trabajo. Adelante, entonces.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No discuta con sus superiores. Si es necesario, escoja con cuidado sus palabras y no busque el conflicto. La diplomacia es mejor.





GRAMA

REFRÁN: MÁS VALE SER QUE PARECER.

Significado: Es preferible tener verdadero valor o conocimiento que solo aparentarlo sin base real.

TURISMO

cataujo@hotmail.com / N° 6683

REFRÁN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

BENEFICIOS Y RECOMENDACIONES DEL EJERCICIO COMBINADO

➔ El ejercicio cardiovascular (caminar rápido, trotar o montar bicicleta) favorece la salud del corazón, los pulmones y ayuda a quemar calorías. Por otro lado, el ejercicio de resistencia o fuerza (levantar pesas o hacer sentadillas) fortalece los músculos, mejora el metabolismo y previene la pérdida de masa muscular con la edad.

➔ Ambos tipos de ejercicio ofrecen beneficios distintos y complementarios. Según estudios publicados en PubMed y Scopus, los adultos que combinan cardio y fuerza tienen menor riesgo de enfermedades crónicas, mejor control del peso, huesos más fuertes y mejor salud mental.

➔ Las recomendaciones científicas indican hacer, al menos, 150 minutos por semana de actividad aeróbica moderada (como 30 minutos al día, cinco veces por semana) y dos sesiones de ejercicios de fuerza no consecutivas a la semana.

➔ Lo importante es mantenerse constante y adaptar el plan a la condición física personal.